

1Tages Kurs Eigenschutz für Kinder

Starke Kinder · Sicheres Auftreten · Klare Grenzen

Gewaltprävention und altersgerechte Selbstverteidigung



08. August 2026 im Dy Fit in Münchenstein
10.00 Uhr bis 15.00 Uhr inklusive Lunch

Informationen & Anmeldung

office@physiofit-bl.ch

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Gefahrensituationen erkennen
- ✓ Konflikte gewaltfrei lösen
- ✓ Deeskalation lernen
- ✓ Altersgerechte Selbstverteidigung

